



COMEÇANDO UM CORO DO ZERO

Material de apoio para o regente iniciante

Uso do Tempo

Segue abaixo uma tabela como sugestão para as anotações e organização do ensaio:

Atividade	Tempo	Resultado
Alongamento corporal/Contato com a Respiração	10 min.	
Preparação Vocal: -Ressonância -Projeção -Dicção -Resistência vocal -Extensão -Sonoridade	10 min.	
Repertório: - Canções novas: -Trechos mais complexos e trechos mais fáceis; - Canções conhecidas	35 min.	